

MENU' PRIMAVERA - ESTATE

PRIMA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Riso all'olio e parmigiano	pasta al pomodoro	minestrone estivo con ceci	pasta con crema di zucchine	Pasta con tonno al naturale, olio e pomodorini
Insalata caprese (mozzarella e pomodoro)	uovo sodo	scaloppina di pollo al limone	Platessa (*) panata	polpette al sugo
	insalata iceberg	carote a julienne	insalata di pomodori	insalata mista iceberg e pomodori
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Pesca	pera	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

SECONDA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al pomodoro	minestrone estivo con lenticchie e farro	Riso olio extravergine d'oliva e Grana o Parmigiano	Pizza margherita	Pasta al pesto di basilico e prezzemolo fresco
roast beef di vitellone	pecorino dolce	cotoletta di pollo al forno	prosciutto cotto	platessa (*) olio e limone
insalata lattuga	zucchine e carote al vapore	Pomodori	Fagiolini al vapore con olio e limone	insalata mista carote e lattuga
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
banana	yogurt alla Frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione

TERZA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
malloreddus al pomodoro	riso al pomodoro	ravioli di ricotta al pomodoro	Pasta al pomodoro	Passata di verdure con riso e ceci
bastoncini di merluzzo	hamburger di macinato misto maiale e vitellone	omelette al formaggio	fesa di tacchino al pomodoro	mozzarella
insalata di pomodori con origano	insalata di pomodori	fagiolini al vapore	patate al forno	insalata mista lattuga e cetrioli
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
pera	anguria o pera	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

QUARTA SETTIMANA

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al ragù vegetale	riso con crema di verdure	minestrone estivo con lenticchie	Pasta al pesto di basilico e prezzemolo fresco	Lasagna all'uovo con ragù vegetale
uovo sodo	Filetto di platessa alla parmigiana	prosciutto cotto	Pecorino dolce	coscia di pollo arrosto
insalata mista iceberg e carote	insalata di pomodori	patate al forno	fagiolini al vapore con olio e limone	Verdure di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
pesca	Fragole	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

QUINTA SETTIMANA

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso al pomodoro	passato di verdure con lenticchie	pasta al pomodoro fresco	Pasta con olio olio extra vergine e parmigiano	pizza margherita
fettina di vitello alla pizzaiola	bocconcini di tacchino con patate	platessa (*) panata	sformato di zucchine e patate	pecorino dolce
insalata iceberg	====	insalata mista iceberg e carote	insalata di pomodori	carote a julienne
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
melone o pesca	banana	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

(*) surgelato